



La vela

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

Antipasti

15.	Pizza pane	Pizza-Brot mit Knoblauch	3,00 €
16.	Bruschetta	geröstetes Brot mit frischen Tomaten und Knoblauch	4,00 €
1.	Melanzane parmigiana	Auberginen mit Tomatensauce und Käse überbacken	6,50 €
2.	Lumache provinciale	Schnecken in Tomaten-Knoblauch-Sahnesauce	6,50 €
3.	Lumache all'aglio	Schnecken in Knoblauchsahnesauce	6,50 €
4.	Antipasto rustico	Vorspeise mit Parmaschinken, Mozzarella und Gemüse	8,50 €
5.	Cocktail di gamberi	Krabben in einer würzigen Cocktailsauce	9,00 €
6.	Tricolore Italiano	Tomaten, Mozzarella und Basilikum	8,00 €
7.	Carpaccio	hauchdünne rohe Rinderfiletscheiben mit Rucola und Parmesan	10,00 €
8.	Carpaccio di pesce	hauchdünne geräucherte Fischeiben in Zitronensauce	8,00 €

Zuppe

20.	Zuppa di spinaci	Spinatsuppe	4,00 €
21.	Zuppa di verdure	Gemüsesuppe	4,00 €
22.	Zuppa di pomodoro	Tomatencremesuppe	4,00 €
23.	Tortellini in brodo	Klare Brühe mit gefüllten Nudeln	4,50 €

Insalate

70.	Insalata verde	Grüner Salat	3,50 €
71.	Insalata di cetrioli	Gurkensalat	3,50 €
72.	Insalata di pomodori	Tomatensalat mit Zwiebeln	4,00 €
73.	Insalata mista	gemischter grüner Salat mit Tomaten, Gurken und Zwiebeln	5,00 €
74.	Insalata tonno	Tomaten, Thunfisch und Zwiebeln	7,50 €
75.	Insalata prosciutto e formaggio	grüner Salat mit Tomaten, Gurken, Schinken und Käse	6,50 €
76.	Insalata rucola	Rucolasalat mit Tomaten und Parmesan	7,50 €
77.	Insalata della casa	Salat nach Art des Hauses mit grünem Salat, Tomaten, Gurken, Spargel, Käse, Thunfisch, Artischocken, Schinken, Paprika, Ei, Zwiebeln und Oliven	8,50 €
78.	Insalata Campagnola	gemischter Salat mit gebratenen Champignons und Hähnchenbruststreifen in Balsamico-Essig	9,00 €

Dessert

506.	Tiramisu		2,60 €
196.	Zabaione		4,00 €
197.	Fruchtsalat		4,50 €
421.	Gemischtes Eis		2,50 €
444.	Portion Sahne		0,50 €
194.	Misto di formaggio	kleine Auswahl italienischer Käsesorten	8,00 €

¹⁾ koffeinhaltig ²⁾ mit Farbstoff ³⁾ mit Kohlensäure ⁴⁾ mit Geschmacksverstärker ⁵⁾ chininhaltig ⁷⁾ Phosphate

Ristorante La vela • Mecklenbecker Str. 112 • 48151 Münster • Telefon: 0251 / 796 765 • E-Mail: ristorante@lavela-muenster.de

Täglich von 11 bis 23 Uhr geöffnet • Warme Küche von 11:30 bis 22:00 Uhr • Alle Preise inkl. 19% USt. • Stand Okt. 2010



La vela

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

Pizza

30.	Pizza Margherita	mit Tomatensauce und Käse	4,50 €
31.	Pizza paprika	mit Tomatensauce, Käse und Paprika	5,50 €
32.	Pizza cipolla	mit Tomatensauce, Käse und Zwiebeln	5,50 €
33.	Pizza salami ⁷	mit Tomatensauce, Käse und Salami	5,50 €
34.	Pizza prosciutto	mit Tomatensauce, Käse und Schinken	6,00 €
35.	Pizza funghi	mit Tomatensauce, Käse und Pilzen	6,00 €
36.	Pizza tonno	mit Tomatensauce, Käse und Thunfisch	6,00 €
37.	Pizza tonno e cipolla	mit Tomatensauce, Käse, Thunfisch und Zwiebeln	6,50 €
38.	Pizza sorpresa ⁷	mit Tomatensauce, Käse, Pilzen und Salami	6,50 €
39.	Pizza genovese	mit Tomatensauce, Käse, Pilzen und Schinken	6,50 €
40.	Pizza salmone	mit Tomatensauce, Käse und Lachs	8,50 €
41.	Pizza San Marco	mit Tomatensauce, Käse, Schinken, Spargel, Ei und Oliven	7,00 €
42.	Pizza speciale ⁷	mit Tomatensauce, Käse, Salami, Paprika und Pilzen	7,00 €
43.	Pizza quattro stagioni ⁷	mit Tomatensauce, Käse, Pilzen, Artischocken, Salami und Schinken	7,50 €
44.	Pizza capricciosa	mit Tomatensauce, Käse, Spargel, Thunfisch, Artischocken und Schinken	8,00 €
45.	Pizza spinaci	mit Tomatensauce, Käse, Spinat und Knoblauch	7,50 €
46.	Pizza calzone	gefüllte Pizza mit Tomatensauce, Käse, Schinken, Thunfisch und Pilzen	8,00 €
47.	Pizza marinara	mit Tomatensauce, Käse und Meeresfrüchten	8,50 €
48.	Pizza scampi	mit Tomatensauce, Käse und Krabben	8,50 €
49.	Pizza Hawaii	mit Tomatensauce, Käse, Schinken und Ananas	6,50 €
50.	Pizza broccoli	mit Tomatensauce, Käse, Broccoli, und Knoblauch	7,50 €
51.	Pizza vegetariana	mit Tomatensauce, Käse, Artischocken, Broccoli und Pilze	8,00 €
52.	Pizza al crudo	mit Tomatensauce, Käse und Parmaschinken	8,00 €
53.	Pizza melanzane	mit Tomatensauce, Käse und Auberginen	7,50 €
54.	Pizza quattro formaggi	mit vier Sorten Käse	8,50 €
55.	Pizza delicata	mit frischen Tomaten, Käse und Basilikum	6,50 €
56.	Pizza rucola	mit Tomatensauce, Käse, Rucola und Parmesan	7,50 €
57.	Pizza parma	mit Tomatensauce, Käse, Parmaschinken, Rucola und Parmesan	9,00 €
58.	Pizza piccante	mit Tomatensauce, Käse und scharfe Salami	7,00 €
67.	Pizza pugliese	mit Tomatensauce, Käse, Kapern, Sardellen, Zwiebeln und Oliven	7,50 €
68.	Pizza carpaccio	mit Rinderfiletscheiben, Rucola und Parmesan	8,50 €
69.	Pizza bolognese	mit Fleischsauce, Tomatensauce und Käse	7,00 €

¹⁾ koffeinhaltig ²⁾ mit Farbstoff ³⁾ mit Kohlensäure ⁴⁾ mit Geschmacksverstärker ⁵⁾ chininhaltig ⁷⁾ Phosphate

Ristorante La vela • Mecklenbecker Str. 112 • 48151 Münster • Telefon: 0251 / 796 765 • E-Mail: ristorante@lavela-muenster.de

Täglich von 11 bis 23 Uhr geöffnet • Warme Küche von 11:30 bis 22:00 Uhr • Alle Preise inkl. 19% USt. • Stand Okt. 2010



La vela

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

Pasta

82.	Spaghetti bolognese	mit Fleischsauce	7,00 €
83.	Spaghetti tonno	mit Thunfisch, Knoblauch, Tomatensauce und Kapern	7,00 €
84.	Spaghetti amatriciana	mit Zwiebeln, Speck und Tomatensauce	7,00 €
85.	Spaghetti carbonara	mit Speck, Ei, Sahne und Parmesankäse	7,50 €
86.	Spaghetti marinara	mit Knoblauch, Krabben, Tintenfisch und Tomatensauce	8,50 €
87.	Spaghetti spinaci	mit Tomatensahnesauce, Knoblauch und Spinat	7,50 €
88.	Spaghetti carrettiera	mit Speck, Champignons, Paprika und Tomatensauce	7,50 €
89.	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	mit Knoblauch, Öl und Chilipeperoni	7,00 €
90.	Spaghetti gamberoni	mit Garnelen	11,00 €
93.	Spaghetti pomodoro e rucola	mit Tomatensauce und Rucola	7,50 €
110.	Tagliatelle gorgonzola	mit Gorgonzolasauce	8,00 €
111.	Tagliatelle dello Chef	mit Speck, Erbsen, Artischocken, Pilzen und Tomatensahnesauce	8,50 €
113.	Tagliatelle salmone	mit Lachs und Sahnesauce	9,00 €
100.	Penne caprese	mit Tomatensauce, Basilikum und Mozzarella	7,50 €
101.	Penne bolognese	mit Fleischsauce	7,00 €
102.	Penne melanzane	mit Tomatensauce, Basilikum, Knoblauch und Auberginen	7,50 €
103.	Penne boscaiola	mit Zwiebeln, Pilzen, Erbsen und Tomatensauce	8,00 €
104.	Penne quattro formaggi	mit 4 Sorten Käse	8,00 €
130.	Penne salmone	mit Lachs, Spinat, Knoblauch und Tomatensahnesauce	8,50 €
131.	Penne mari e monti	mit Pilzen, Krabben, Knoblauch und Tomatensahnesauce	9,00 €
132.	Penne all'arrabbiata	mit Tomatensauce und roten Pfefferschoten	7,50 €
133.	Penne broccoli	mit Broccoli, Tomaten und Knoblauch	8,50 €

Pasta al forno

140.	Tortellini al forno	Fleischgefüllte Nudeln mit Fleischsauce und Käse überbacken	8,00 €
141.	Gnocchi gratinati	Kartoffelklößchen mit Fleischsauce und Käse überbacken	8,00 €
142.	Penne al forno	Röhrennudeln mit Schinken, Ei, Erbsen, Fleischsauce, Sahne und Käse überbacken	8,00 €
143.	Lasagne al forno	Breitbandnudeln mit Fleischsauce, Schinken, Bechamelsauce und Käse überbacken	8,00 €
144.	Misto di pasta al forno	Gemischte Nudeln mit Fleischsauce und Käse überbacken	8,00 €

¹⁾ koffeinhaltig ²⁾ mit Farbstoff ³⁾ mit Kohlensäure ⁴⁾ mit Geschmacksverstärker ⁵⁾ chininhaltig ⁷⁾ Phosphate



La vela

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

Gnocchi und Tortellini

115.	Gnocchi di patate al gorgonzola	mit Gorgonzolasauce	8,50 €
116.	Gnocchi al burro e salvia	mit Butter und Salbei	7,50 €
117.	Gnocchi al pomodoro e mozzarella	mit Tomatensauce und Mozzarellakäse und Basilikum	8,50 €
118.	Gnocchi bolognese	mit Fleischsauce	7,50 €
120.	Tortellini panna ⁴	mit Schinkensahnesauce	7,50 €
121.	Tortellini Mamma Lia ⁴	mit Tomatensahnesauce und Spinat	7,50 €

Carne

150.	Bistecca cipolla	Rumpsteak mit Zwiebel	16,00 €
151.	Bistecca alla griglia	Rumpsteak gegrillt	15,00 €
152.	Bistecca campagnola	Rumpsteak mit Sahnesauce und Pilzen	17,00 €
153.	Scaloppine al vino bianco	Schweineschnitzel mit Weißweinsauce	13,50 €
154.	Scaloppine valdostana	Schweineschnitzel mit Schinken und Käse	14,00 €
155.	Saltimbocca alla romana	Schweineschnitzel mit Parmaschinken und Salbei	14,00 €
156.	Cotoletta milanese	Paniertes Schnitzel	12,00 €
157.	Filetto di manzo al pepe verde	Rinderfilet mit grünem Pfeffersauce	23,00 €
158.	Filetto di manzo al gorgonzola	Rinderfilet mit Gorgonzolasauce	23,00 €
159.	Filetto di manzo alla griglia	Rinderfilet vom Grill	22,00 €
160.	Paillard	Schweinesteak vom Grill	12,00 €
161.	Petti di pollo al rosmarino	Hühnerbrüstchen mit Rosmarin	12,00 €
162.	Petti di pollo al marsala	Hühnerbrüstchen in Marsalasauce	12,50 €
163.	Filetto di agnello alla griglia	Gegrilltes Lammfilet	18,00 €

Pesce

170.	Calamari alla griglia	Tintenfisch gegrillt	12,50 €
171.	Calamari fritti	Tintenfischringe gebraten	13,00 €
173.	Calamari alla livornese	Tintenfisch mit Knoblauch, Tomatensauce, Oliven und Kapern	13,50 €
174.	Salmone alla griglia	Gegrillter Lachs	14,00 €
175.	Salmone alla provinciale	Lachs mit Tomatensahnesauce, Knoblauch und Kapern	14,50 €
176.	Gamberoni alla provinciale	Riesengarnelen mit Knoblauch, Tomatensahnesauce und Kapern	19,50 €
177.	Gamberoni alla griglia	Gegrillte Riesengarnelen mit Knoblauch	19,00 €
179.	Sogliola al limone	Seezunge in Zitronensauce	15,00 €

¹⁾ coffeinhaltig ²⁾ mit Farbstoff ³⁾ mit Kohlensäure ⁴⁾ mit Geschmacksverstärker ⁵⁾ chininhaltig ⁷⁾ Phosphate



La vela

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

Aperitifs

Martini	5 cl	3,00 €
Campari Orangensaft	0,25 l	3,00 €
Campari soda	0,25 l	3,00 €
Portwein	5 cl	3,00 €

Liköre

Vecchia Romagna	2 cl	2,70 €
Sambuca	2 cl	2,50 €
Grappa	2 cl	2,50 €
Ramazotti	2 cl	2,50 €
Fernet Branca	2 cl	2,50 €
Amaretto	2 cl	2,50 €
Averna	2 cl	2,50 €
Jägermeister	2 cl	2,50 €
Aquavit	2 cl	2,20 €
Korn	2 cl	1,50 €

Sekt

Prosecco, Glas	0,1 l	3,50 €
Prosecco, Flasche	0,75 l	19,00 €

Vini della casa

Rotweine

Rosso	0,20 l	4,00 €
Rosé	0,20 l	4,00 €
Lambrusco	0,20 l	4,00 €
	je 0,50 l	8,50 €

Weissweine

Weinschorle	0,20 l	3,80 €
Bianco	0,20 l	4,00 €
Frizzantino	0,20 l	4,00 €
	je 0,50 l	8,50 €
Pinot Grigio	0,20 l	4,20 €
	0,50 l	10,00 €

¹⁾ coffeinhaltig ²⁾ mit Farbstoff ³⁾ mit Kohlensäure ⁴⁾ mit Geschmacksverstärker ⁵⁾ chininhaltig ⁷⁾ Phosphate

Ristorante La vela • Mecklenbecker Str. 112 • 48151 Münster • Telefon: 0251 / 796 765 • E-Mail: ristorante@lavela-muenster.de

Täglich von 11 bis 23 Uhr geöffnet • Warme Küche von 11:30 bis 22:00 Uhr • Alle Preise inkl. 19% USt. • Stand Okt. 2010



La vela

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

Biere

Veltins Pilsener	0,30 l	2,20 €
	0,50 l	3,40 €
Pott's Landbier	0,30 l	2,20 €
	0,50 l	3,40 €
Alsterwasser	0,30 l	2,20 €
	0,50 l	3,40 €
Alt mit Schuß	0,30 l	2,40 €
	0,50 l	3,60 €
Alkoholfreies Pils	0,33 l	2,20 €
Weizenbier, Erdinger	0,50 l	3,40 €
Weizenbier, Erdinger, alkoholfrei	0,50 l	3,40 €
Krefelder	0,30 l	2,20 €
	0,50 l	3,40 €
Tango	0,30 l	2,20 €
	0,50 l	3,40 €

Kalte Getränke

Cola light, Coca Cola, Fanta, Sprite, Spezi	0,30 l	2,20 €
	0,50 l	3,40 €
Malz	0,33 l	2,20 €
Mineralwasser	0,25 l	2,00 €
Fruchtsäfte:	0,30 l	2,50 €
Apfelsaft, Orangensaft, Kirschsft, Bananensaft	0,50 l	3,80 €
Bitter Lemmon ⁵	0,30 l	2,50 €
Tonic Water	0,30 l	2,50 €
Bionade:	0,33 l	2,50 €
Holunder, Litschi, Ingwer Orange		
San Pellegrino	0,25 l	2,10 €
	0,70 l	4,50 €
Apfelschorle	0,30 l	2,50 €
	0,50 l	3,80 €
Eistee Pfirsich	0,30 l	2,20 €

¹⁾ koffeinhaltig ²⁾ mit Farbstoff ³⁾ mit Kohlensäure ⁴⁾ mit Geschmacksverstärker ⁵⁾ chininhaltig ⁷⁾ Phosphate



La vela

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

Warme Getränke

Espresso	1,90 €
Espresso doppio	3,40 €
Tasse Kaffee	2,00 €
Cappuccino	2,20 €
Glas Tee:	2,00 €
schwarz, grün, Pfefferminz, Rotbusch, Früchte	
Amaretto mit Sahne	3,00 €
Kakao	2,50 €
Glühwein	3,00 €
Heiße Zitrone	2,10 €
Kännchen Kaffee	3,30 €
Kännchen Tee	3,30 €
Latte macchiato	2,50 €
Milchkaffee	2,50 €
Tasse Kaffee Hag	2,00 €
Kännchen Kaffee Hag	3,30 €

¹⁾ koffeinhaltig ²⁾ mit Farbstoff ³⁾ mit Kohlensäure ⁴⁾ mit Geschmacksverstärker ⁵⁾ chininhaltig ⁷⁾ Phosphate

Ristorante La vela • Mecklenbecker Str. 112 • 48151 Münster • Telefon: 0251 / 796 765 • E-Mail: ristorante@lavela-muenster.de

Täglich von 11 bis 23 Uhr geöffnet • Warme Küche von 11:30 bis 22:00 Uhr • Alle Preise inkl. 19% USt. • Stand Okt. 2010